

THỰC ĐƠN TRONG NGÀY KHÔI MẪU GIÁO
TỪ NGÀY 03/10/2016 ĐẾN 07/10/2016

THỨ NGÀY	SÁNG	ĂN CHÍNH	ĂN PHỤ	SDD-BP
Thứ hai 03/10	7g30: Soup tóc tiên sò điệp 8g00: Sữa nóng	MẶN: Thịt heo kho tàu Sườn non kho tàu (L) CANH: Bí đao nấu tôm tươi T.MIỆNG: Nho-Sữa (M)	-Chè đậu xanh -Bánh ríc -Yaourt	-Sữa Nutifit -Bó xôi luộc -Phômai (sdd)
Thứ ba 04/10	7g30: Bún thang Bánh kelloggs 8g00: Sữa Milo	MẶN: Thịt kho đậu hũ Su hào, cà rốt xào tỏi CANH: Cải trắng nấu thịt bò T.MIỆNG: Thanh long-Sữa (M)	-Cháo ếch bí đỏ -Nước tắc ép -Yaourt	-Sữa Nutifit -Su hào hấp -Sữa tươi (sdd)
Thứ tư 05/10	7g30: Miến lươn 8g00 : Sữa nóng	MẶN: Thịt heo nấu bắp non Sườn nấu bắp non (C) CANH: Cà chua tôm trứng T.MIỆNG: Đu đủ-Sữa (M)	-Súp nui -Nước thơm ép -Yaourt	-Sữa Nutifit -Cải thảo luộc -Bánh flant (sdd)
Thứ năm 06/10	7g30: Soup tôm Bánh Marie 8g00 : Sữa Milo	MẶN : Thịt gà nấu đậu Đùi gà nấu đậu (L) CANH: Cải thìa nấu tôm tươi T .MIỆNG: Chuối -Sữa (M)	-Lagu thịt heo -Bánh mì -Nước ổi ép -Yaourt	-Sữa Nutifit -Su su hấp -Phômai (sdd)
Thứ sáu 07/10	7g30: Bánh bao Mì hải sản 8g00: Sữa nóng	MẶN: Cá basa xào chua ngọt Đậu cô ve xào thịt CANH: Khoai mỡ nấu tôm thịt T.MIỆNG: Dưa hấu-Sữa (M)	-Phở bò -Chanh dây ép -Yaourt	-Sữa Nutifit -Đậu cô ve luộc -Sữa tươi (sdd)